

処方薬をお渡しするのに時間がかかる理由とは?

風邪やインフルエンザなどで受診される方が多くなるこの時期。お薬をお渡しするまで、普段以上にお待たせすることが多くなっています。大変申し訳ございません。今回は処方せんの受付からお薬をお渡しするまで、薬剤師がどのような作業をしているかをご紹介します。

処方せんを受け付け、確認します

医療機関が発行した処方せんを患者さんから受け取ると、薬剤師は処方せんの記載事項に記入漏れがないかなどをチェックします。また、患者さんに、これまでに処方されたお薬が残っていないか、服用中に体調の変化が現れなかったか、ほかに服用しているお薬はないか、今回処方するお薬をジェネリックに変更したいかなど、質問票等を用いてお尋ねします。

質問票や持参されたおくすり手帳、患者さんごとに作成している薬の記録(薬剤服用歴)などの内容と、処方せんに記載された用法や用量、飲み合わせなどを照合し、問題がないかを確認します。ここで疑問点や不明点が出た場合には、処方した医師に問い合わせます(疑義照会)。

処方せんにしたがって調剤します

これらの作業が終わると、処方せんにしたがってお薬を揃えます。患者さんがお薬を服用しやすいように加工を行うこともあります。その一つが“一包化”です。何種類ものお薬が処方されているとき、飲み忘れや飲み誤りを防ぐため行うもので、医師の指示のもと、患者さんが1回で服用する分のお薬を1つの袋に入れることをいいいます。嚥下障害などにより錠剤の飲み込みが難しい方には、同じく医師の指示に基づいて、錠剤を粉砕したり、カプセル剤を開封して調剤することもあります。

調剤が終わったらもう一度、間違ったお薬を用意していないか、数量は合っているかなどを確認します。

調剤に要する時間はお薬によって異なります。場合によっては、受付の順番とお薬をお渡しする順番が前後することがあります。

お薬をお渡しするときに服薬指導を行います

用意できたお薬を患者さんにお渡しします。その際、お薬を安全に適切に服用していただくために、服用時間、服用回数、注意したい副作用、日常生活上の注意点などを説明します(服薬指導)。また、患者さんに、お薬に関する疑問や心配事などをお聞きし、お答えします。ここでも必要に応じて、処方医へ疑義照会を行います。こうした一連の作業はすべて、患者さんに安全にお薬を飲んでいただくためのものです。

なお、おくすり手帳に記載された情報により処方せんのチェックがより正確にできたり、場合によっては調剤時間が短縮したりします。ぜひおくすり手帳をご持参ください。また、お薬について疑問や気になることなどがありましたら、気軽に薬剤師におたずねください。



イラストレーション: 堀 直子

読者プレゼント

優しい肌触りで手を包み込む

A 10名様

顔にも体にも、1本で全身ケア

益久染織研究所の手つむぎ糸で作られました、おやすみ用手袋をプレゼント。保温性・吸湿性にすぐれ、手のうるおいを守ります。通気性も良く、ほどよい温かさを保ちます。手の甲側にダイヤ柄が編み込まれています。

サイズ: 中指長さ約7.5cm 手幅約19cm

あしろも おやすみ手袋 3,240円(税込)

益久染織研究所 ☎0745-75-7714

アトピコ スキンヘルスケアクリーム 120g 1,857円(税込)

大島株 ☎0120-457-178

B 100名様

乾燥するこの季節におすすめの保湿クリームです。お肌に足りない水分と油分をしっかりと補うことができます。保湿・柔軟・保護機能を含んだ精製ツバキ油配合で、お肌を整えます。べたつかない使用感で全身に使えます。

アトピコ スキンヘルスケアクリーム

120g 1,857円(税込)

大島株 ☎0120-457-178



アトピコ

スキンヘルスケア

クリーム

120g

1,857円(税込)

大島株

0120-457-178

QRコード

右のQRコードを読み取り必要事項を入力してください

QRコード

あて先(切ってハガキに貼ることができます)

QRコード

うるおい肌を目指しましょう

肌の乾燥はかゆみや湿疹などの原因に。早めの対策で肌の乾燥を防ぎましょう。日常生活の中でもほんの少し気をつけたり工夫することで、肌のうるおい度は違ってきます。さあ、今日から早速実践しましょう。

入浴

あるので注意しましては、肌の乾燥を促進させること

お湯は少しづめがいい
熱すぎるお湯は必要以上に皮脂を奪ってしまいます。乾燥肌によるかゆみなどがあるときは熱いお湯に刺激され、かゆみが増すことも。湯温は少しづめです。



マッサージで血行促進

入浴で体が温まった状態で手足をマッサージすると、ますます血行が促進されます。肌の新陳代謝が活発になり、生まれ変わりを促します。

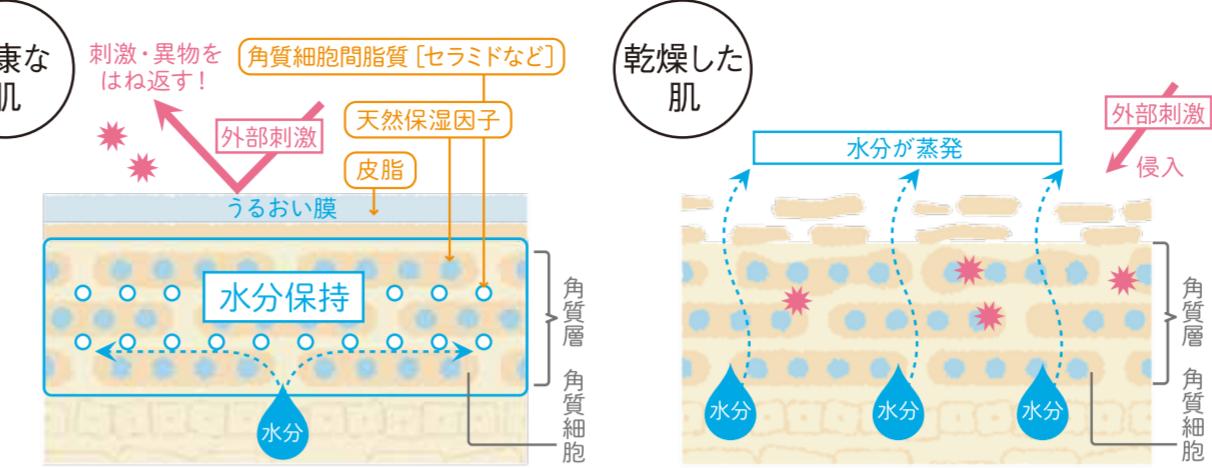
肌にやさしい洗い方

硬いタオルなどで体をゴシゴシ洗うと、角質層を壊します。綿素材のタオルやスポンジなどを使って石けんをよく泡立て、やさしく洗って。肌の乾燥が気になる人は保湿成分配合の石けんを使うのもよいでしょう。高齢者は皮脂や汗の分泌が少ない冬場、石けんでの洗浄は週1回程度でOK。ただし陰部と顔は毎日洗浄。



健康な肌と乾燥した肌、どう違う?

皮膚の一番外側は皮脂膜で覆われ、その下に角質層があります。角質細胞の間にはセラミドなどの角質細胞間脂質、中には天然保湿因子などが詰まっています。肌の水分を保持する働きをしています。乾燥した皮膚では、皮脂膜や角質層が乱れ、それらの隙間から皮膚の水分が蒸発したり、角質細胞間脂質や天然保湿因子が減少したりします。また、その隙間に外からの異物が入りやすく、ちょっとした刺激で皮膚がかゆくなります。



食事

保湿効果があります。できる栄養素

皮膚の血液循環を良くするビタミンE

たらこやにしん、アーモンド、大豆、かぼちゃなどに多く含まれるビタミンEは皮膚の血流を順調にし、バリア機能を高めて保湿効果をもたらすといわれています。



肌のうるおい成分を多く含む植物油

オリーブ油や菜種油などのオレイン酸は皮脂に最も多く含まれる成分の一つ。しそ油やえごま油などのアリノレン酸は、細胞間脂質の成分の一つであるセラミドの材料です。



保湿剤の使い方

保湿剤は油脂の含有量が少ない順にローション、クリーム、軟膏の3タイプに大別されます。乾燥の程度が強いほど、油脂を多く含むものが向いています。同じタイプでも商品によって含まれる保湿成分が異なるので、成分表示を見て自分に合ったものを選ぶといいでしょう。

保湿剤を手のひらや指で肌に薄くのばします。肌に負担をかけるので、けっして強くすりこまないことを。塗る回数は1日最低朝晩2回。冬の間は保湿剤の使用を続けましょう。保湿剤を使ってもかゆみが続くときはまず薬剤師に相談し、必要に応じて皮膚科を受診してください。

腕

保湿剤を指で腕の数カ所にのせる。保湿剤を手のひらで上から下にのばし、と、上から下に水平方向に回して肌になじませる。

脚

保湿剤を指で脚の数カ所にのせる。保湿剤を手のひらで上から下にのばし、「H」の字を描くように上から下に向けてさらになじませる。

ゲンキレシピ
vol.85

牛肉とブロックコリーの中華炒め

○調理時間:15分 ○エネルギー:約230kcal
○塩分量:約1.6g(1人分)

乾燥の季節はビタミンAも

肌の新陳代謝が低下していると、古い角質が肌に留まり続けて乾燥肌の原因になります。ビタミンEと同様に皮膚の健康に欠かせないビタミンAが豊富なブロックコリーと、肌の新陳代謝に働きかける亜鉛を含む牛肉を組み合わせました。



就寝

夜は肌の再生タイムです。肌の乾燥によるかゆみなどが出ないようにして快い眠りを。



寝間着、シーツは肌にやさしい材質を

睡眠中、ずっと肌に触れているのが寝間着やシーツです。刺激の少ない木綿や滑らかな肌触りの素材を選びましょう。寝間着はゆったりとしたものを。

手の保湿ケアのグッドチャンス

日中、水や石けんに触れる機会が多い手も、寝ている間だけは触れることはありません。就寝中を利用して、手の保湿ケアをしっかりと。



部屋に適度な湿度を

活動中は室内の湿度に気をつけていても、睡眠中は忘れがち。睡眠中も加湿器を利用したり、ぬれたタオルを室内に干すなどして湿度を適度に保ちましょう。

ダニやほこりのない環境に

ダニやほこりが肌に接触すると、それが刺激となって、かゆみを引き起こすことがあります。特にアレルギー素因を持った人は清潔な環境を心がけましょう。

こたつ、電気毛布は使いすぎない

こたつや電気毛布などは、熱源が近いため、皮膚を乾燥させやすいものです。また、皮膚の温度が上がることで、かゆみが引き起こされることも。ダイマー機能などを活用して長時間の使用を避けましょう。

Web版「ゲンキレシピ」もご覧ください
<http://www.e-classa.net> → 「ゲンキレシピ」をクリック
Webでしか見られない季節のヘルシーレシピも公開中!

健康脳クイズ

下の問題を読んでマスにあてはまる文字を入れましょう。
A~Dをつなげてできる言葉は?

1	2	3	A	4	5
6	D			B	
9				10	
11					
C					
12					
13					

タテのカギ

- 小型の二枚貝で肝臓に良いとされる
- 建物の中から人が逃げ去った後の様子
- 採決すること。○○を探る
- 京焼の一つで、善五郎が始めた
- 亞麻でできた織物
- 小股で走るように歩くこと

ヨコのカギ

- 大気中の水蒸気が物体の表面に触れて出来た氷の結晶
- 刷毛で描かれた絵
- 絵画等の下塗りのこと
- 2つで一組となるもの。つがい
- 三色の毛の猫のこと
- 銀行以外で貸金業務のみを行う金融機関
- 大型のサメのこと
- 実際の授受をせずに相場の差額金で決済する取引

答えは、4ページにあります